

# Kreuzweg

Stopfenheim 2021



Jede Station beinhaltet ein Wort. Dieses Wort hilft eine Schwierigkeit vor Gott auszusprechen, die ich trage.




In einem zweiten Gedanken erinnere ich mich, dass Jesus das gleiche Leid getragen hat.




Im Lauf des Weges wird mir immer klarer: Jesus ist als Mensch auch wahrer Gott. Darum trägt er nicht seinen eigenen Schmerz, sondern er trägt mich und mein Leid.

# I. URTEIL

## Jesus wird zum Tode verurteilt


 Ich erinnere mich an eine schmerzliche Situation, in der ich ungerecht behandelt wurde.


 Jesus, wahrer Mensch, du hast den Schmerz und Frust erlebt, ungerecht verurteilt zu werden.


 Jesus, wahrer Gott, ich danke dir, dass du meinen Schmerz des erlittenen Unrechts kennst und mit mir aushältst.

## II. TRAGEN

### Jesus nimmt das Kreuz auf seine Schultern

 Ich erinnere mich an eine Sorge,  
die ich mit mir herumtrage.

 Jesus, wahrer Mensch, du kennst  
die Last, die auf meiner Seele liegt.

 Jesus, wahrer Gott, ich danke dir,  
dass du meine Sorgen kennst. Du  
trägst sie mit mir.

# III. FALLEN

## Jesus fällt zum ersten Mal unter dem Kreuz



Mir steht vor Augen, wo ich in einer stressigen Situation die Beherrschung verloren habe.




Jesus, wahrer Mensch, du weißt, wie es ist, wenn mir die Kraft ausgeht.





Jesus, wahrer Gott, ich danke dir, dass du meinen Fall am eigenen Leib erfahren hast. Du kannst Kraft und Heilung schenken.

# IV. MUTTER

## Jesus begegnet seiner Mutter


 Manchmal bereitet mir der  
Gedanke an meine Eltern  
Schmerzen, weil sie verstorben,  
krank oder hilfsbedürftig sind.


 Jesus, wahrer Mensch, du bist  
deiner Mutter am Kreuzweg  
begegnet. Sie leidet mit dir und du  
leidest mit ihr.


 Jesus, wahrer Gott, ich danke dir,  
dass du meine Beziehung zu  
meinen Eltern und meinen  
Verwandten kennst und alles  
trägst, was schwierig ist.

# V. HELFEN

## Simon von Zyrene hilft Jesus das Kreuz zu tragen


 Ich erinnere mich an eine Situation, in der ich Hilfe brauchte. Es ist mir schwergewallen, sie anzunehmen.


 Jesus wahrer Mensch, du kennst die Erfahrung von Hilfsbedürftigkeit und du kennst meinen Wunsch, stark und selbstständig zu sein.


 Jesus wahrer Gott, ich danke dir, dass du Hilfe angenommen hast. Ich nehme dich als meinen Retter an und jeden, den du mir schickst.

# VI. GESICHT

## Veronika reicht Jesus das Schweiß­tuch


 Niemand bedankt sich bei mir. Es fühlt sich so an, als ob keiner sieht, was ich für meine Familie tue.


 Jesus, wahrer Mensch, du hast Veronika gezeigt, dass du ihr dankbar bist. Du hast ihr ein Bild deines Gesichtes geschenkt.


 Jesus, wahrer Gott, ich danke dir, dass du unsere Liebe siehst. Gewähre mir immer mehr, so zu lieben wie du.

# VII. AUFSTEHEN

## Jesus fällt zum zweiten Mal unter dem Kreuz

 Manchmal ist Lustlosigkeit oder Selbstmitleid der Grund, warum ich mich gehen lasse.


 Jesus, wahrer Mensch, du hast die Versuchung erlebt, mutlos zu werden und aufzugeben, und bist trotzdem wieder aufgestanden.


 Jesus, wahrer Gott, ich will auf deine Kraft vertrauen, sende mir deinen Geist, damit ich aufstehe, wo ich verzweifelt bin.




# VIII. MITLEID

## Jesus begegnet den weinenden Frauen

 Ich sehe in den Nachrichten und höre in meiner Umgebung von Menschen, die leiden.

 Jesus, wahrer Mensch, du leidest mit den Frauen am Wegesrand.

 Jesus, wahrer Gott, ich bringe dir die Menschen, für die ich nichts tun kann, aber mit denen ich im Herzen leide.

# IX. BODEN

## Jesus fällt zum dritten Mal unter dem Kreuz



Wenn ich einen Fehler gemacht habe oder erkenne, dass Kritik an mir berechtigt ist, dann verliere ich den Boden unter den Füßen.




Jesus, wahrer Mensch, du weißt, wie es sich anfühlt, wenn Traurigkeit lähmt.





Jesus, wahrer Gott, ich danke dir, dass du mir verzeihst und Kraft für einen neuen Anfang gibst.

# X. RAUB

## Jesus wird seiner Kleider beraubt


 Sehr ungern denke ich an die Situationen zurück, in denen ich bloßgestellt wurde und ich mich geschämt habe.


 Jesus, wahrer Mensch, du teilst mit mir die Erfahrung, ungeschützt feindseligen Blicken ausgesetzt zu sein.

 Jesus, wahrer Gott, ich bringe dir meine peinlichen Situationen und bitte dich: Beschütze meine Seele und bedecke mich mit dem Wohlwollen deiner Liebe.

# XI. NÄGEL

## Jesus wird ans Kreuz genagelt


 Ich kann nicht fortlaufen. Ich bin einer Situation ausgesetzt, aus der ich am liebsten fliehen würde.


 Jesus, wahrer Mensch, du kennst diese Situation und entscheidest dich, sie auszuhalten.


 Jesus, wahrer Gott, ich danke dir, dass du in jeder Situation bei mir bleibst.

# XII. TOD

## Jesus stirbt am Kreuz

 Der Tod trennt mich von Menschen, die ich liebe, und er steht auch mir bevor.

 Jesus, wahrer Mensch, du bist gestorben. Nur dir ist der Moment des Abschieds vom Leben bekannt.

 Jesus, wahrer Gott, du bist stärker als der Tod. Von dir erhoffe ich die Auferstehung und das Wiedersehen mit allen Menschen.

# XIII. TRAUER

Jesus wird vom Kreuz  
abgenommen und in den Schoß  
seiner Mutter gelegt



Manchmal bin ich sehr traurig und habe keine Hoffnung mehr.




Jesus, wahrer Mensch, du hast deiner Mutter Maria die Trauer über deinen Tod nicht erspart. Du hast ihr im Glauben die Hoffnung auf deine Auferstehung gegeben.




Jesus, wahrer Gott, du nimmst auch meine Trauer ernst, und traust mir den Schritt in die Hoffnung zu.

# XIV. GRAB


## Der heilige Leichnam Jesu wird ins Grab gelegt


 Es gibt für mich keinen anderen Weg in den Himmel, als das Kreuz meines Lebens zu akzeptieren.


 Jesus, wahrer Mensch, du bist den ganzen Weg zu Ende gegangen.

 Jesus, wahrer Gott, du gehst mir auf meinem Lebensweg voran und stärkst mich für meinen Weg.

# LEBEN

 Gott, du bist die Liebe. Nach deinem Willen ist dein ewiges Wort Mensch geworden, und hat das Leben bis zum Tod mit uns geteilt.

 Gläubig bekennen wir, dass unser Erlöser wahrer Gott und wahrer Mensch ist. Gib uns Anteil an seinem göttlichen Leben und an seiner Auferstehung

 Darum bitten wir durch ihn, Jesus Christus, deinen Sohn unseren Herrn und Gott, der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebt und herrscht in alle Ewigkeit. Amen.